

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МАДОУ Д/С №5
ЗАТО Межгорье
Республики Башкортостан
протокол от «25» мая 2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МАДОУ Д/С № 5
ЗАТО Межгорье
Республики Башкортостан
от «25» мая 2026 г. № 46 од



ПЛАН

летней оздоровительной работы

2025– 2026 учебного года

МАДОУ Д/С № 5 ЗАТО Межгорье

Республики Башкортостан

Летний оздоровительный период 2025 -2026 учебного года

Цель:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Обогащать представления дошкольников о том, что Россия — многонациональная страна. Формировать у детей чувство гордости за свою страну, повысить интерес и понимание культурного разнообразия России, прививать принципы дружбы и взаимного уважения всех народностей.
5. Повысить престиж больших и дружных семей, продолжить укрепление семейных ценностей, пропаганду здорового образа жизни и заботы о близких.
6. Развивать у детей доброе отношение ко всему окружающему миру, расширять представление о доброте, формировать умение детей анализировать свои поступки.
7. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
8. Формировать позитивные установки к различным видам труда и творчества в летний период; воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей и его результатам.
9. Повышать эффективность педагогической пропаганды среди родителей по вопросам воспитания, оздоровления, безопасности.

***План мероприятий на лето 2026 года,
посвященных Году единства народов России и
Году большой и дружной семьи в Республике Башкортостан***

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Развлечение «Дети весело живут!», посвященное Дню защиты детей. «Россию поздравляем, дружбу укрепляем» - развлечение ко Дню России. «Фестиваль панамок и конкурс летних шляп».	01.06.26 11.06.26 17.06.26	Муз. руководитель, воспитатели, родители
Тематический День песка (конкурс построек). Развлечение к 8 июля «День семь, любви и верности». Всемирный день охраны природы (конкурс рисунков).	02.07.26 08.07.26 28.07.26	Воспитатели, родители
Конкурс рисунков на асфальте «Разноцветное лето!». «Яблочный спас» - спортивно-музыкальное развлечение. Тематический День Государственного флага РФ	11.08.26 19.08.26 21.08.26	Воспитатели, родители
Организация игровой и экспериментальной деятельности дошкольников природоохранного содержания «Лето полезных дел»: (полив и рыхление почвы в огороде, на цветочных клумбах). Организация трудовой деятельности дошкольников «Трудимся с пользой» (трудовые десанты, помощь малышам и т.д.). Ежедневное посещение спортивного участка «Польза для здоровья» (игры, занятия, досуги, соревнования). Ежедневное чтение художественной литературы разных народов России (использование игровых форм, сказок, песен, стихов, пословиц, сказаний, которые в доступной форме рассказывают о самобытности и культуре многонациональной России).	Июнь-август 2026	Воспитатели
Наличие перспективных планов на новый уч. г. Смотр РППС в группах к новому учебному году (обновление, пополнение, эстетичность, функциональность, <u>наличие материала для ООД</u>).	07.09.26 09.09.26	Воспитатели Воспитатели, родители
Наличие ДООП для ведения кружков на новый уч.г.	14.09.26	Воспитатели

Для каждого мероприятия должен быть план! и по итогам фото (видео).

План подготовки

МАДОУ Д/С № 5 ЗАТО Межгорье Республики Башкортостан
к летнему оздоровительному периоду на 2025-26 уч. год.

№	Содержание работы	Срок	Ответств.
I. Административно-хозяйственная работа.			
1.1	Издать приказы по организации охраны, внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении.	Май	Заведующий
1.2	Подобрать инструкции по охране жизни и здоровья детей в летний период с учетом особенностей дошкольного учреждения.	Май	Медсестра, завхоз
1.3	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, уголков отдыха, теневых навесов.	Апрель-май	Старший воспитатель, завхоз
1.4	Благоустроить территорию детского сада. Подготовить огороды, цветники, клумбы, приобрести посадочный материал.	Май	Воспитатели, завхоз
1.5	Провести ремонт, покраску физкультурно-спортивной площадки, ее оборудования. Провести ревизию имеющегося спортивного инвентаря, оборудования, комплектов игр для летней площадки.	Май – июнь	Воспитатели, завхоз
1.6	Обновить песок в песочницах, проверить наличие игрушек для игр с песком и водой.	Май – июнь	Заведующий, завхоз
1.7	Обеспечить питьевой режим на участках и в помещении образовательного учреждения.	В течение ЛОП	Медсестра, мл. воспит.
1.8	Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы.	Май	Заведующий

1.9	Обеспечить бесперебойный вывоз мусора за пределы территории дошкольного учреждения.	В течение ЛОП	Завхоз
II Методическая работа.			
2.1	Подобрать методические материалы по организации работы с детьми в летний период (рекомендации, консультации, игры, пособия).	Май	Старший воспитатель
2.2	Подобрать познавательную, художественную литературу по предупреждению бытового и дорожного травматизма, по ознакомлению с правилами дорожного движения.	Май	Воспитатели
2.3	Провести консультации для воспитателей: «Новые направления работы детского сада в летний оздоровительный период»; «Организация трудовой деятельности детей в ЛОП»; «Повышение двигательной активности детей в летний оздоровительный период за счет введения элементов спортивных игр».	Май	Старший воспитатель
2.4	Разработать план работы МАДОУ Д/С № 5 на летний оздоровительный период 2025-26 года: - Разработать режимы жизнедеятельности детей в летний период времени. -Составить расписание организованной образовательной деятельности на летний период.	Май	Старший воспитатель
2.5	Оформить наглядную информацию, стенды для родителей, сотрудников по работе ДОУ в летний оздоровительный период.	В течение ЛОП	Старший воспитатель
2.6	Посетить городские мероприятия по плану ГМК.	Август	Старший воспитатель
2.7	Составить отчеты по итогам летнего – оздоровительного периода.	Август	Старший воспитатель

III. Работа с родителями.			
3.1	Провести групповые родительские собрания по подготовке к лету: познакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать родителей о летней программе образовательного учреждения, о мероприятиях по профилактике вирусных инфекций.	Май	Воспитатели, медсестра,
3.2	Организовать субботники с привлечением родителей по благоустройству территории сада.	Май	Воспитатели, завхоз
3.3	Привлечение родителей к ремонту и покраске оборудования на игровых площадках.	Май	Воспитатели, завхоз
IV. Работа с кадрами.			
4.1	Провести инструктажи с работниками по охране жизни и здоровья детей в период летней оздоровительной кампании; производственное совещание по организации и содержанию работы с детьми в летний период.	Май	Заведующий, медицинская сестра
4.2	Провести инструктаж педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних праздников, досугов, игр, туристических походов.	Май	Старший воспитатель
4.3	Обеспечить контроль за полноценным и разнообразным питанием детей, наличие утвержденного и согласованного перспективного меню на летний сезон, картотеки блюд.	В течение ЛОП	Заведующий, медсестра, повара
4.4	Обеспечить неукоснительное соблюдение рекомендаций по профилактике инфекционных заболеваний на рабочих местах (не допускать сотрудников с признаками инфекционного заболевания: температура, кашель, одышка и др.).	В течение ЛОП	Заведующий, медсестра
4.5	Контролировать соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук, использование антисептиков,	В течение ЛОП	Медсестра

	перчаток).		
--	------------	--	--

План мероприятий на летний оздоровительный период 2025-2026 года.

№	Содержание работы	Сроки	Ответств.
Образовательная деятельность с детьми			
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования в летний период».	В течение ЛОП	Воспитатели
2.	Проведение занятий согласно расписанию на ЛОП.	Июнь – август	Все педагоги
3.	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в месяц согласно планам на ЛОП.	В течение ЛОП	Муз. руковод. воспитатели
4.	Игровая деятельность согласно требованиям программы и задачам на ЛОП.	В течение ЛОП	Воспитатели
5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии.	В течение ЛОП	Воспитатели
6.	Познавательные беседы: - «Чтобы не было беды»; - «Улица полна неожиданностей»; - «Раз, два, три, что может быть опасно – найди»; - «Контакты с незнакомыми людьми»; - «Путешествие в страну Здоровье»; - «Жизнь дана на добрые дела».	В течение ЛОП	Воспитатели
7.	Трудовое воспитание детей: - мытье игрушек в группе; - труд на участке, огороде, в цветнике; - игры, формирующие представления о труде взрослых, результатах труда, его значимости.	в течение ЛОП	Воспитатели
8.	Экологическое воспитание детей: - наблюдений за объектами живой и неживой природы. - беседы, опыты, эксперименты;	в течение ЛОП	Воспитатели, муз. руководитель

	- сбор природного и бросового материала; - игры природоохранного содержания.		
9.	Ежедневное чтение художественной литературы	В течение ЛОП	Воспитатели
10.	Викторины познавательного характера и отражающие тему ОБЖ по всем направлениям.	В течение ЛОП	Воспитатели
11.	Участие в конкурсах, акциях, проведение экскурсий, целевых прогулок.	В течение ЛОП	Воспитатели
12.	Реализация проектов в соответствии с планом на ЛОП.	В течение ЛОП	Воспитатели

Оздоровительная деятельность

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, подвижные и спортивные игры, прогулки).	В течение ЛОП	Воспитатели
2.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня <u>Закаливание водой:</u> - умывание в течение дня прохладной водой; - мытье рук до локтя прохладной водой; - мытье ног. <u>Закаливание воздухом:</u> - утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; - воздушные ванны; - воздушные ванны с упражнениями (скакалки, игротка на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха. <u>Рефлексотерапия:</u> - самомассаж стоп; - «Дорожка здоровья».	В течение ЛОП	Мед. сестра воспитатели
3.	Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение ЛОП	Воспитатели

Взаимодействие с семьями воспитанников.

1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня; - рекомендации по организации подвижных игр летом;	Июнь - - август	Воспитатели
----	--	-------------------------------	-------------

	- рекомендации по обеспечению безопасности детей; - рекомендации по питанию (летнее меню дома); - рекомендации по закаливанию ребенка летом.		
2.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций;	Июль Август	Воспитатели, медицинская сестра
3.	Консультации для родителей «Как организовать летний отдых ребенка».	Июнь – - август	Воспитатели
4.	Сан. Бюллетень: «Укрепление иммунной системы детей через активное использование природных факторов».	Июнь	Медицинская сестра
5.	Памятки для родителей: «Как одевать ребенка летом». «Профилактика инфекционных заболеваний».	Июнь	Медицинская сестра
6.	Совместная образовательная деятельность по решению задач на ЛОП.	В течение ЛОП	Воспитатели, родители

Профилактическая деятельность.		
1.	Инструктаж с сотрудниками: - «Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте»; - «Типовые правила пожарной безопасности»; - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»; - «О предупреждении детского травматизма»; - «О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»; - «О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями»; - «Профилактика острых кишечных инфекций» (СП 3.1.1.3108-13); - «Профилактика энтеробиоза» (СП 3.2.3110-13); - «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе».	Конец мая, июнь
2	Беседы с детьми: «Чистые руки – залог здоровья»; «Внимание: ядовитые грибы и растения»; «Летнее солнце: хорошо и плохо»;	Июнь – август

	«Что можно и что нельзя»; «Наш друг – светофор»; «Не пугайся - закаляйся!»; «Один дома» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); «Я и мое здоровье»; «Игры во дворе»; «Опасно – неопасно»; «Что такое витамины?» и т.д.	
Контроль и руководство.		
1.	Смотр готовности участков по подготовке участков в ЛОП	Май
2.	Оперативный контроль по плану	В течение ЛОП
3.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка).	В течение ЛОП
4.	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	В течение ЛОП
5.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок в ДОУ.	В течение ЛОП
6.	Медицинский контроль за сотрудниками ДОУ (термометрия, обработка рук дез. средствами) в целях профилактики не распространения инфекционных заболеваний.	Ежедневно
7.	Организация питания: - формирование КГН; - документация по питанию, перспективное меню; - витаминизация, контроль калорийности пищи.	В течение ЛОП
8.	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями.	В течение ЛОП
9.	Обеспечение закаливания детского организма: водные процедуры, воздушные ванны, головные уборы, сменное белье. Проведение физкультурных игр и развлечений.	В течение ЛОП
10	Организация воспитательно-оздоровительного процесса в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и программными требованиями с детьми в летний период. Проведение работы по формированию ЗОЖ. Планирование и организация познавательной деятельности.	Ежедневно в течение ЛОП

11	Организация работы по изучению ПДД.	В течение ЛОП
12	Работа с родителями, педагогическим и техническим персоналом по профилактике травматизма, пищевых отравлений.	В течение ЛОП
13	Медицинский контроль за организацией физического воспитания, правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости состояния здоровья воспитанников, за соблюдением санитарных правил.	В течение ЛОП
14	Систематический контроль за санитарным состоянием территории учреждения, соблюдение правил противопожарной безопасности, созданием безопасной здоровьесберегающей среды.	Ежедневно

**План мероприятий на летний период 2025-2026 уч. год
по профилактике инфекционных заболеваний.**

<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Сроки исполнения</i>
Подбор нормативной базы	Медсестра	До 30.05.26 г.
Контроль за соблюдением правил обработки песка	Медсестра	Постоянно
Оформление памятки для родителей	Воспитатели	До 01.06.26 г.
Оформление информационных листов (профилактика ОКЗ, профилактика гельминтозов).	Медсестра	До 01.06.26 г.
Разработать план проведения летней оздоровительной компании и план профилактики ОКЗ	Старший воспитатель, медсестра	До 01.06.26 г.
Контроль за санитарным эпидемиологическим режимом в ДОУ.	Медсестра	Постоянно
Контроль за территорией ДОУ по выявлению и уничтожению грибов и сорной растительности, острых и колющих предметов.	Медсестра, младшие воспитатели	Постоянно
Контроль за соблюдением мероприятий, направленных на профилактику ОКЗ в ДОУ.	Медсестра	Постоянно
Соблюдение питьевого режима в ДОУ.	Воспитатели, младшие воспитатели	Постоянно